

Gruppo storico SIMMACHIA ELLENON® dal 2008

rievocazione storica e sportiva del periodo VII - III sec. a.C.

ANTICHI GRECI - CARTAGINESI - POPOLI ITALICI

www.simmachia.eu - info.simmachia@gmail.com

S.GYM – FANO (PU) - Via Divisione Carpazi, 30 [ogni **MER h 20:15–22:45**]

S.GYM ON THE ROAD [addestramenti mirati con altri gruppi di rievocazione]

STAGE e ADDESTRAMENTI dedicati a discipline specifiche

SIMMACHIA GYMNASIUM® - 10° STAGIONE

CALENDARIO A.S. 2019/2020

OTTOBRE

MER 09: Apertura per vecchi praticanti

MER 16: **SGYM - OPEN DAY**

MER 23: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 30: TOXEUMA | STAC

NOVEMBRE

MER 06: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 13: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 20: TOXEUMA | STAC

SAB 23-24: **RADUNO istruttori SCAB** (EPIKA)

MER 27: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

DICEMBRE

MER 04: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 11: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 18: TOXEUMA | STAC

SGYM CHIUSO: dal **23/12** al **06/01**

GENNAIO

MER 08: TOXEUMA | STAC

MER 15: SCAB - Torneo - Andata

SAB 18: **SGYM ON THE ROAD** (trasferta)

MER 22: **LOCHOS #1**

MER 29: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

FEBBRAIO

MER 05: **EUTAXIA** (Fano)

SAB 09: **SGYM ON THE ROAD** (trasferta)

MER 12: **LOCHOS #2**

MER 19: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 26: TOXEUMA | STAC 2.0

MARZO

MER 04: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

SAB 07: **STAGE – TOXEUMA**

MER 11: **LOCHOS #3**

MER 18: HOPLOMACHIA | SCAB 2.0

MER 25: TOXEUMA | STAC

APRILE

MER 01: HOPLOMACHIA | SCAB

MER 08: HOPLOMACHIA | SCAB

MER 15: TOXEUMA | STAC

SAB 18: **LOCHOS #4** (con S.E. OPEN CAMP)

MER 22: HOPLOMACHIA | SCAB

MER 29: **SGYM chiuso**

MAGGIO

MER 06: TOXEUMA | STAC

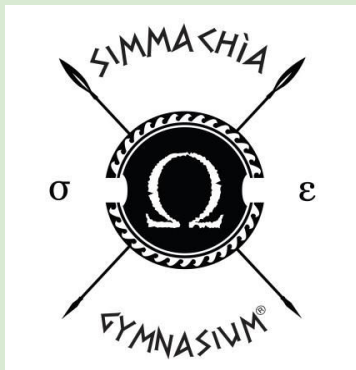
MER 13: SCAB - Torneo - Ritorno

MAR 19: **EUTAXIA** (trasferta Rimini)

MER 20: PANKRATION | TOXEUMA

MER 27: **SGYM - CHIUSURA stagione FREE GAMES**

Da **GIUGNO** ad **AGOSTO** le attività di SCAB - TOXEUMA - LOCHOS verranno effettuate al [SGYM SUMMER TRAINING](#).



Gruppo storico SIMMACHIA ELLENON® dal 2008

rievocazione storica e sportiva del periodo VII - III sec. a.C.

ANTICHI GRECI - CARTAGINESI - POPOLI ITALICI

www.simmachia.eu - info.simmachia@gmail.com

S.GYM – FANO (PU) - Via Divisione Carpazi, 30 [ogni **MER** h 20:15–22:45]

S.GYM ON THE ROAD [addestramenti mirati con altri gruppi di rievocazione]

STAGE e **ADDESTRAMENTI** dedicati a discipline specifiche

SGYM – Programma (tipo):

20:15 – ARRIVO e preparazione

20:30 – Inizio ALLENAMENTO

22:00 – Fine ALLENAMENTO

22:30 – Chiusura palestra

SGYM ON THE ROAD:

Eventi **SPECIALI** dedicati allo scambio di esperienza con altre realtà di combattimento antico.

Sarà possibile praticare diverse discipline, per ogni appuntamento seguire l'evento FB dedicato.

1. Gli allenamenti **SGYM ON THE ROAD** sono aperti anche a tutti i frequentanti del **SGYM** di Fano.
2. Gli iscritti ad **EPIKA** e realtà correlate, c'è una convenzione per partecipare agli appuntamenti **SCAB**.
3. Gli allenamenti di **LOCHOS** ed **EUTAXIA** sono aperti al solo gruppo storico e ad altri gruppi invitati.
4. Le comunicazioni saranno fornite sulla **pagina FACEBOOK** [Simmachia GYMNASIUM](#).

RICORDIAMO:

- Consegnare in segreteria il **CERTIFICATO MEDICO** (NON agonistico o superiore) con data di emissione posteriore al **31/08/2019**, diversamente non si potrà partecipare agli allenamenti;
- Presentarsi in abiti ginnici (scarpe pulite);
- Portare dei guanti protettivi (vanno bene anche quelli da moto);
- Portare una bandana per la testa (serve per gli elmi e caschi), chi ne fosse sprovvisto/a senta lo STAFF SGYM;
- Per i **NUOVI** l'equipaggiamento base viene fornito dall'associazione;
- Possibilità di **LEZIONE** di **PROVA** (non è necessario il certificato medico), previa prenotazione con lo STAFF SGYM;
- Possibilità di cambiarsi in loco, fare la doccia e parcheggi gratuiti;
- Per la descrizione delle [DISCIPLINE](#) o altre informazioni in merito, visitare il nostro sito internet.

Simmachia GYMNASIUM® - STAFF

KRATOS



LISANDRO



NIOBE

